

# GREETING

スポーツを通じて知的障害のある人達の可能性を広げると  
いう故ケネディ大統領の妹ユニス・ケネディ・シュライバー  
の信念から生まれ、約50年前から行われてきたスペシャル  
オリンピックスの活動は、現在172の国と地域で受け継がれ、  
日本での活動は2019年に25年目を迎えます。スポーツが  
盛り上がる今、障害の有無に関わらず、知的障害のある人達  
にスポーツをする機会を提供して彼らの笑顔や頑張るチャン  
スを増やし、彼らを支える応援が増えていくよう、共に生き、  
共に育つ社会を目指して積極的に活動を行っていきたく  
思います。

公益財団法人スペシャルオリンピックス日本

代表 有森裕子



# GET INVOLVED



## アスリートとして参加する

スペシャルオリンピックスのスポーツ活動に参加する知的障害のある人を、アスリートと呼んでいます。知的障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加することができます。(競技会には8歳以上からの参加になります)スポーツに興味がある方も、苦手という方も大丈夫です。まずは参加してみませんか？



## ボランティアとして参加する

SONの活動は、ボランティアが支えています。「自分たちのできることをして社会の役に立ちたい」と考える多くの方々が活動に加わっています。ボランティアは、様々なスポーツプログラムに参加する知的障害者(アスリート)や、その家族(ファミリー)と一緒にスポーツを楽しむコーチ、事務局の運営をサポートするスタッフなど、様々なスタイルがあります。得意なことを生かして、あなたもボランティアのメンバーに加わってみませんか。



## 企業団体

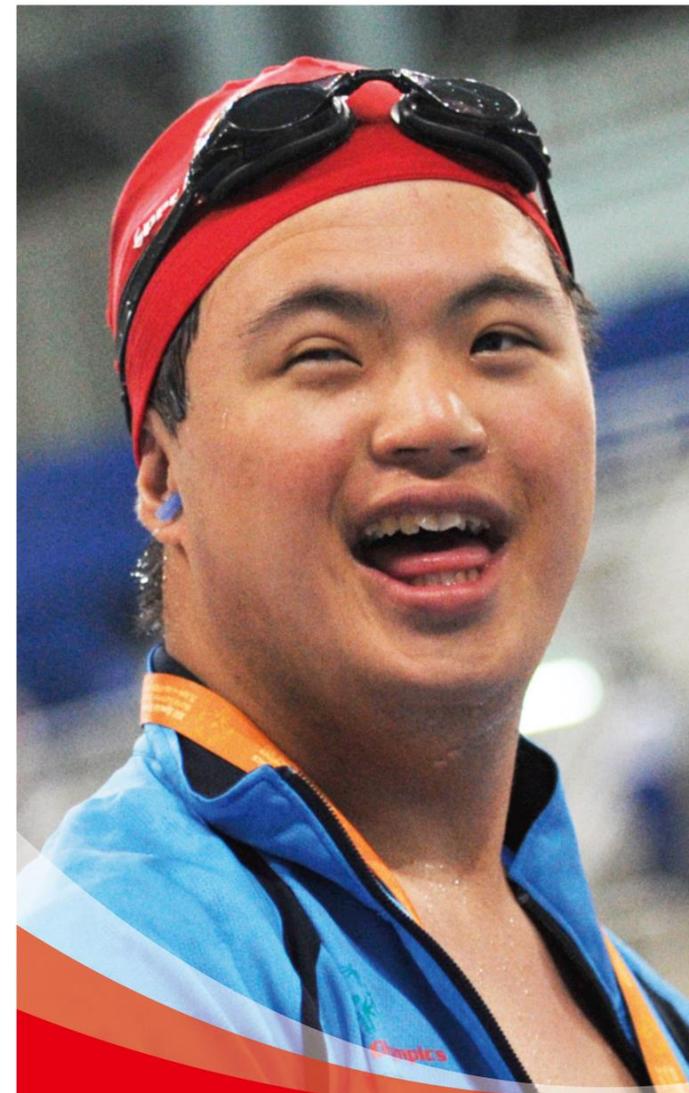
スペシャルオリンピックスの活動は、非営利で行われ全て善意の寄付、協力によって運営されています。運営資金や大会の協賛、ウェア等の物品提供、施設の貸与等、皆様のご支援をお願いいたします。資金面ならサポートできる、物品面ならサポートできる、会場提供ならサポートできる、あるいは交通・運搬の面でサポートできる、そんなお心を寄せて下さる、個人の方、企業の方、当会へのご支援を心よりお待ちしております。

## 寄付・協賛方法

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・群馬  
ゆうちょ銀行 10490-17986351

## 問い合わせ

所在地 〒370-0071 群馬県高崎市小八木町 312-15  
ビジネスパーク小八木 204  
TEL & FAX 027-333-1356 (月・水・金 PM2:00~PM5:00)  
専用携帯 080-4713-8019 (AM9:00~PM5:00)  
E-mail gunma@son.or.jp  
URL <https://www.songunma.com/>



Special  
Olympics  
Nippon  
Gunma



知的障害のある人にスポーツを

# ABOUT US

## Special Olympicsとは

知的障害のある人たちに年間を通じて、オリンピック競技種目に準じた様々なスポーツトレーニングと競技会を提供している国際的な組織です。

## 地域のスペシャルオリンピックス

アスリートたちは、全国47都道府県で展開されている地区組織のスポーツトレーニングに参加しています。夏季17競技、冬季7競技でアスリートの競技能力に合わせて実施されています。



## 日本のスペシャルオリンピックス

地域でのスポーツトレーニングの成果を発表する場として、夏季・冬季のナショナルゲーム(全国大会)を開催し、全国のアスリートが各競技で競い合います。



## 世界のスペシャルオリンピックス

オリンピックと同様に4年毎に夏季・冬季の世界大会が開催されます。世界172の国と地域から選手団が集結し、各競技で競い合います。



# NEWS

## スペシャルオリンピックス日本・群馬

スペシャルオリンピックス日本・群馬（SON・群馬）は、知的障害のあるアスリートにスポーツプログラムを提供し、アスリートの健康を増進し、勇気をふるい、喜びを感じ、家族や地域の人々と才能や技能そして友情を分かちあうことができるよう（スペシャルオリンピックスの使命）、日常的なスポーツトレーニングや定期的な競技会を実施するとともに、SOの活動を広く知っていただくための広報活動など、様々な取組を行っています。

スペシャルオリンピックス日本・群馬では、2019年現在、県内3市でボウリング、テニス、スキー、競泳、陸上競技のスポーツプログラムが実施されています。

アスリート数 50人 (2020年度時点)

ボランティア数 30人 (2020年度時点)

## 活動の様子

現在SON群馬では5つのスポーツプログラムを実施しています。アスリートの年齢は13歳から70歳まで、それぞれの体力に合わせてボランティアやファミリーとともに、スポーツトレーニングに取り組んでいます。年数回の記録会を行い、各自の課題を見つけトレーニングの目標も立て練習に励んでいます

またプログラムを超えたアスリートとボランティアとの交流会、クリスマス会、合宿などを行うこともあり、アスリートの自立、仲間意識を育む場ともなっています。

そのほかユニファイドスポーツという、知的障害がない人(パートナー)と混合チームを作り、練習や試合に取り組む活動もしています。ユニファイドボウリング大会などを開催して、地域の方との交流も行っています。



## SON・群馬の活動スケジュール

### <競泳>

日時：毎月第2第4土曜日 午後2時～  
会場：カリビアンビーチ(桐生市新里町)  
\* 2, 7, 8月休み

### <テニス>

日時：毎週日曜日 午前10時～  
会場：群馬大学荒牧キャンパス(前橋市荒牧町)  
\* 1, 2, 8月休み

### <ボウリング>

日時：毎月第2、第4土曜日 午前10時～  
会場：高崎パークレーン(高崎歌川町)

### <スキー&スノーシューイング>

日時：毎年1月～3月  
会場：かたしな高原スキー場、草津スキー場

### <陸上競技>

日時：毎月第2、4日曜日 午後1時30分～  
会場：群馬大学荒牧キャンパス(前橋市荒牧町)

